



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			417	11,86	12,37	57,82	390,09
Итого ХЕ:			4,82				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2,5% 1л. д/с	150	4,47	3,85	6,16	77,15
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:			177	5,82	5,34	26,36	176,76
Итого ХЕ:			2,20				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
16/04	14587	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			655	20,26	21,68	88,48	630,11
Итого ХЕ:			7,37				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18433	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	60	0,07	0,01	3,22	13,23
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Молоко сгущенное / Сахар / Мука в/с / Масло сливочное 72.5% / Крупа манная	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08
ТТК	14659	Чай с шиповником Вода / Сахар / Шиповник / Чай черный	180	0,20	0,08	11,22	46,43
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			465	22,00	13,42	67,92	480,48
Итого ХЕ:			5,66				
Всего:			59,93	52,82	240,59	1 677,44	
Всего ХЕ:			20,05				

Зав.производ. Т.С.С.

Ответственный за питание
СанПиН 18/03/2017 № 18/03-20



Россия, 44504 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru